

# Healthy Rewards Program

Xin cảm ơn bạn đã trở thành hội viên quan trọng của chúng tôi. Chúng tôi muốn thưởng cho bạn vì đã tham gia chương trình Healthy Rewards Program và thực hiện các bước để cải thiện hoặc duy trì sức khỏe của bạn!



## Chương trình Healthy Rewards Program là gì?

Healthy Rewards Program thưởng cho bạn vì đã thực hiện những bước nhỏ giúp bạn có một cuộc sống lành mạnh. Bắt đầu kiếm phần thưởng ngay bây giờ! Hãy đến gặp nhà cung cấp dịch vụ của bạn và hoàn thành việc kiểm tra sức khỏe được nêu chi tiết trong biểu đồ.



## Cách nhận phần thưởng của bạn

Để xác nhận rằng bạn đã hoàn thành một hoạt động lành mạnh và bắt đầu kiếm phần thưởng, vui lòng truy cập [www.ohanahealthplan.com](http://www.ohanahealthplan.com) và đăng nhập vào Cổng thông tin hội viên. Sau đó nhấp vào liên kết *Healthy Rewards* để cho chúng tôi biết bạn đã hoàn thành một hoạt động.

Bạn cũng có thể gọi điện cho bộ phận Dịch vụ Khách hàng theo số miễn phí **1-888-846-4262** (TTY **711**) để xác nhận rằng bạn đã kiếm được phần thưởng Healthy Reward. Chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ quý vị từ thứ Hai đến thứ Sáu, 7:45 giờ sáng đến 4:30 giờ chiều Giờ Chuẩn Hawai'i (HST).



## Thẻ ghi nợ trả trước, Thẻ quà tặng điện tử hoặc Thẻ quà tặng\*

Sử dụng Thẻ ghi nợ Visa trả trước Healthy Rewards, Thẻ quà tặng người bán hoặc Thẻ quà tặng điện tử để mua các mặt hàng tốt cho sức khỏe mà bạn sử dụng hàng ngày.

\*Thẻ quà tặng không được dùng để mua rượu, thuốc lá hoặc súng cầm tay



## Chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ bạn!

Có thể có những lúc bạn cần giúp đỡ để quản lý hoạt động chăm sóc sức khỏe của mình. Các chương trình Điều phối Dịch vụ của chúng tôi giúp bạn chữa các bệnh mãn tính như hen suyễn và tiểu đường. Một y tá sẽ làm việc với bạn để giúp điều phối các nhu cầu chăm sóc sức khỏe miễn phí cho bạn.

Chúng tôi hy vọng tập tài liệu này cung cấp cho bạn một ý tưởng hay về cách thức hoạt động của chương trình phần thưởng. Nếu bạn có thắc mắc về chương trình, vui lòng gọi cho nhóm Dịch vụ Khách hàng của chúng tôi để được trợ giúp.



Ghé thăm chúng tôi bất cứ lúc nào tại [www.ohanahealthplan.com](http://www.ohanahealthplan.com).

'Ohana Health Plan tuân thủ luật dân quyền hiện hành của Liên bang và không phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, tuổi tác, khuyết tật hoặc giới tính.

change back to EN source - Do you need help in another language? We will get you a free interpreter. Call **1-888-846-4262** (TTY: **711**).

(Ilocano) Masapulyo kadi ti tulong iti sabali a pagsasao? Ikkandakayo iti libre nga paraipatarus. Awagan ti **1-888-846-4262** (TTY: **711**).

(Traditional Chinese) 您需要其它语言吗? 如有需要, 请致电 **1-888-846-4262**, 我们会提供免费翻译服务 (TTY: **711**).

(Korean) 다른언어로 도움이 필요하십니까? 저희가 무료로 통역을 제공합니다. **1-888-846-4262** (TTY: **711**) 번으로 전화해 주십시오.

(Vietnamese) Bạn có cần giúp đỡ bằng ngôn ngữ khác không? Chúng tôi sẽ yêu cầu một người thông dịch viên miễn phí cho bạn. Gọi số **1-888-846-4262** (TTY: **711**).

(Tagalog) Kailangan ba ninyo ng tulong sa ibang lengguwahe? Ikukuha namin kayo ng libreng tagasalin. Tumawag sa **1-888-846-4262** (TTY: **711**).

OH19-114 1557 Short Disclaimer State Approved 07182019 H19CADINS41494V\_0000



CAD\_66931V State Approved 02232021  
©WellCare 2020  
OH21-033 2021 HRB

# Healthy Rewards Program

Phần thưởng lớn cho các bước nhỏ



H11ZMDBR070982V\_1120

Healthy Rewards Program	Khu vực tiêu điểm	Tiêu chí hoạt động	Loại ưu đãi	Giá trị khuyến khích
<b>Hội viên mới</b>	Khám PCP (Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính) từ 20 tuổi trở lên & Hoàn thành HRA (Đánh giá Rủi ro Sức khỏe)	Hoàn thành HRA (Đánh giá Rủi ro Sức khỏe) trong vòng 30 ngày và gặp PCP của bạn trong vòng 60 ngày.	Thẻ ghi nợ Visa, Thẻ quà tặng người bán hoặc Thẻ quà tặng điện tử	\$10.00 HRA (Đánh giá rủi ro sức khỏe) \$15.00 chuyển thăm khám PCP
<b>Sức khỏe của trẻ em</b>	0-15 tháng	Hoàn thành việc thăm khám sức khỏe cho trẻ theo lịch khám sức khỏe cho trẻ. Hội viên có thể hoàn thành tối đa sáu lượt truy cập.	Thẻ ghi nợ Visa, Thẻ quà tặng người bán hoặc Thẻ quà tặng điện tử	\$25 cho 4 lần thăm khám đầu tiên với phần thưởng là \$50 cho 2 lần thăm khám gần đây nhất (hoàn thành tất cả sáu lần với tổng số \$75.00)
	15-30 tháng	Hoàn thành việc thăm khám sức khỏe cho trẻ theo lịch khám sức khỏe cho trẻ. Các hội viên phải hoàn thành hai (2) lần thăm khám.	Thẻ ghi nợ Visa, Thẻ quà tặng người bán hoặc Thẻ quà tặng điện tử	\$25 cho hai lần thăm khám. Hội viên phải chứng thực hai lần truy cập trong khoảng thời gian từ 15-30 tháng
	3-21 năm	Hoàn thành chuyến thăm khám sức khỏe cho trẻ em hoặc trẻ vị thành niên hàng năm	Thẻ ghi nợ Visa, Thẻ quà tặng người bán hoặc Thẻ quà tặng điện tử	\$25
<b>Mang thai khỏe mạnh</b>	Thăm khám chăm sóc trước khi sinh	Hoàn thành khám tiền sản trong ba tháng đầu của họ hoặc trong vòng 42 ngày kể từ ngày đăng ký tham gia (từ 12 tuổi trở lên)	Thẻ ghi nợ Visa, Thẻ quà tặng người bán hoặc Thẻ quà tặng điện tử	\$30
	Hoàn thành chuyến thăm trước khi sinh và sau sinh	Các hội viên hoàn thành một cuộc thăm khám trước khi sinh và sau sinh có thể chọn một trong các tùy chọn phần thưởng được liệt kê	Phần thưởng	Lựa chọn xe đẩy, bàn chơi di động, ghế ngồi ô tô hoặc sáu gói tã.
	Khám chăm sóc sau sinh	Tham dự một lần khám sau sinh 7-84 ngày sau khi sinh em bé (từ 12 tuổi trở lên)	Thẻ ghi nợ Visa, Thẻ quà tặng người bán hoặc Thẻ quà tặng điện tử	\$30
<b>Quản lý Chăm sóc mãn tính</b>	Bệnh tiểu đường	Hoàn thành xét nghiệm HbA1C hàng năm (các hội viên mắc bệnh tiểu đường từ 18-75 tuổi)	Thẻ ghi nợ Visa, Thẻ quà tặng người bán hoặc Thẻ quà tặng điện tử	\$30
		Hoàn thành khám mắt hàng năm (hội viên mắc bệnh tiểu đường từ 18-75 tuổi)	Thẻ ghi nợ Visa, Thẻ quà tặng người bán hoặc thẻ quà tặng điện tử	\$30
<b>Phụ nữ khỏe mạnh</b>	Tầm soát ung thư cổ tử cung	Hoàn thành khám tại văn phòng để kiểm tra ung thư cổ tử cung hàng năm (xét nghiệm tế bào cổ tử cung) (từ 21 đến 64 tuổi)	Thẻ ghi nợ Visa, Thẻ quà tặng người bán hoặc Thẻ quà tặng điện tử	\$25
	Chụp X-quang tuyến vú	Hoàn thành chụp nhũ ảnh tầm soát hàng năm (tuổi từ 50-65)	Thẻ ghi nợ Visa, Thẻ quà tặng người bán hoặc Thẻ quà tặng điện tử	\$25
	Sàng lọc bệnh lây nhiễm qua đường tình dục	Hoàn thành sàng lọc hàng năm (từ 16-24 tuổi)	Thẻ ghi nợ Visa, Thẻ quà tặng người bán hoặc Thẻ quà tặng điện tử	\$25
<b>Sức khỏe người lớn</b>	Khám sức khỏe hàng năm	Hoàn thành bài kiểm tra sức khỏe hàng năm (Khám sức khỏe - từ 20 tuổi trở lên)	Thẻ ghi nợ Visa, Thẻ quà tặng người bán hoặc Thẻ quà tặng điện tử	\$25
<b>Sức khỏe hành vi</b>	Sức khỏe hành vi	Đến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hành vi trong vòng bảy ngày sau khi nằm viện về sức khỏe hành vi. (Hội viên trên 6 tuổi)	Thẻ ghi nợ Visa, Thẻ quà tặng người bán hoặc Thẻ quà tặng điện tử	\$30
<b>Bắt đầu/Tham gia lạm dụng chất</b>	IET (khởi xướng)	Bắt đầu Điều trị Rượu hoặc Ma túy (Initiation of Alcohol or Drug, AOD) trong vòng 14 ngày kể từ ngày chẩn đoán.	Thẻ ghi nợ Visa, Thẻ quà tặng người bán hoặc Thẻ quà tặng điện tử	\$15
<b>Bắt đầu/Tham gia lạm dụng chất</b>	IET (tương tác)	Điều trị ngoại trú chuyên sâu hoặc nhập viện một phần, chăm sóc sức khỏe từ xa hoặc điều trị bằng thuốc trong vòng 14 ngày kể từ ngày chẩn đoán.	Thẻ ghi nợ Visa, Thẻ quà tặng người bán hoặc Thẻ quà tặng điện tử	\$25
<b>Cai thuốc lá</b>	Tư vấn cai thuốc lá	Các hội viên đủ điều kiện đồng ý nhận và xem xét các công cụ và tài nguyên giáo dục cai thuốc lá	Thẻ ghi nợ Visa, Thẻ quà tặng người bán hoặc Thẻ quà tặng điện tử	\$25